

第17回歩こう会 (平成27年11月8日(日)) 筑波山のご案内 (雨天決行 台風中止)

実行委員長 高12回 伊藤俊郎

実行委員 高29回 天野康弘

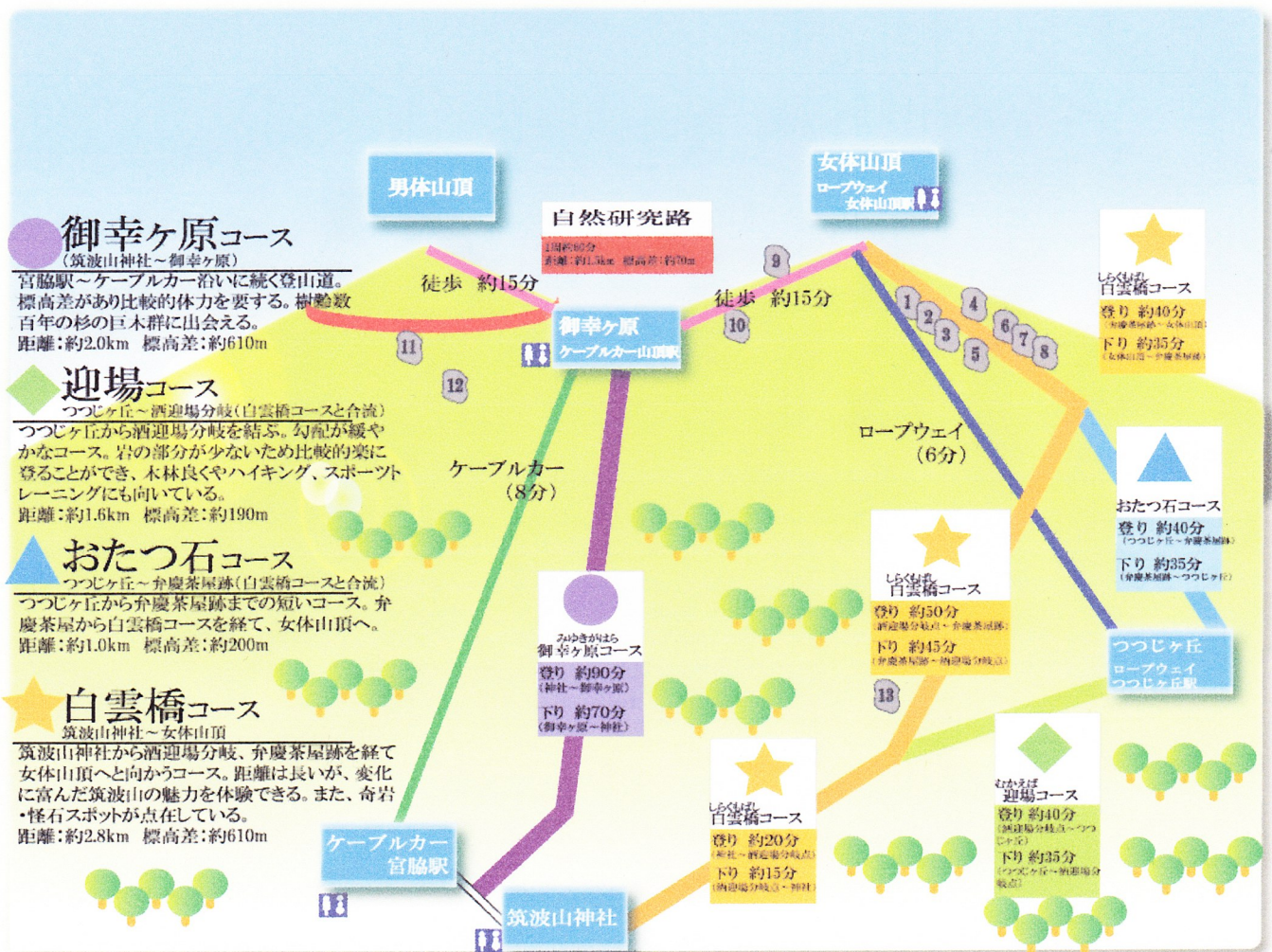
標記の件、今回もアンケート調査で希望の多い筑波山をめぐり、健康ウォーキングを行ないます。

筑波山は、昔から「西の富士、東の筑波」と愛称され、朝夕に山肌の色を変えるところから「紫峰」とも呼ばれている筑波山。男体山と女体山の2つの峰を持ち、古くから信仰の山として栄えてきました。山中には珍しい1,000種以上の植物が群生しており、植物研究の宝庫でもあり、登山・ハイキングなど年間を通して自然に親しめるのが魅力。また、ケーブルカー、ロープウェイを使えば簡単に山頂にたどり着くことができ、子どもからお年寄りまで、だれもが美しい眺望を楽しめます。潮風を受けながらのゆっくりペースのウォーキングをお孫さん、ご友人、ご家族、みなさんで楽しみ下さい。

記

○日 時：平成27年11月8日(日) 9時から15時 雨天決行します。

○集合場所;時間：筑波駅 改札口 集合 8時45分 迄に集合。点呼後に9時に出発します。(MUST) アクセスおよびコースは、下記を参考に詳細検討する。



1 御幸ヶ原コース

筑波山神社からケーブルカー沿いに続く登山道。標高差があり比較的体力を要する。●御幸ヶ原コース（筑波山神社～約90分～御幸ヶ原）

距離:約2.0km 標高差:約610m 登り:約90分 下り:約70分

2 おたつ石コース

つつじヶ丘からロープウェイ沿いに続く登山道。山頂近くにある奇岩怪石群が見どころ。▲おたつ石コース（つつじヶ丘～約40分～弁慶茶屋跡地）
～ ★白雲橋コース（弁慶茶屋跡地～約40分～女体山頂） 距離:約1.8km 標高差:約330m 登り:約80分 下り:約70分

3 白雲橋コース

筑波山神社から酒迎場分岐、弁慶茶屋跡地から女体山頂へと向かう登山道。★白雲橋コース（筑波山神社～約20分～白蛇弁天～約50分～弁慶茶屋跡地～約40分～女体山頂） 距離:約2.8km 標高差:約610m 登り:約110分 下り:約95分

4 自然研究路(男体山付近の周回)

男体山頂を周遊する、筑波山の自然を満喫できる登山道。筑波山の自然を学べる説明板が点在しており、自然観察にも適している。

○自然研究路（男体山頂付近を周回） 距離:約1.5km 標高差:約70m 所要時間:約60分

5 手軽に山登り

～筑波山ケーブルカー・ロープウェイを利用して、手軽に山登り～ 筑波山頂までは、ケーブルカー・ロープウェイを利用すると便利です。



ケーブルカー

駅：宮脇駅（305m）～筑波山頂駅（800m）

高低差：495m 全長：1.6km 所要時間：8分 定員：106名

※団体（30名以上）は、要問い合わせ



ロープウェイ

駅：つつじヶ丘駅（542m）～女体山駅（840m）

高低差：298m 全長：1.3km 所要時間：6分 定員：

70名 ※団体（30名以上）は、要問い合わせ

※運賃等、詳細については[筑波観光鉄道ホームページ](http://www.mt-tsukuba.com/)をご覧ください。 筑波山ケーブルカー・ロープウェイのお問い合わせ筑波観光鉄道(株) 電話：029-866-0611 HP:<http://www.mt-tsukuba.com/> ケーブルカー・ロープウェイ・イベントなど最新情報をご案内しています。